

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



## Меню

на 22.01.2024г

День примерного меню: шестой  
Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная пшеница	1/200	28,80	274,9			
2.	мандарин	1/100	20,00	35,0			
3.	Какао с молоком	1/200	12,92	100,4			
4.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	34,2			
5.	Хлеб пшеничный	1/30	1,74	70,3	1/15	0,87	35,2
6.	Рис отварной				1/150	6,65	208,8
7.	Соус красный основной				1/30	1,15	21,9
8.	Чай с молоком и сахаром				1/200	4,26	53,5
	<b>Итого</b>		64,63	514,8		13,00	319,4

### Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из моркови и яблок	1/100	11,30	134,8	1/100	11,3	134,8
2.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250	30,45	289,9	1/250	30,45	289,9
3.	Рыба тушеная в томате с овощами	1/120	40,29	267,9	1/120	40,29	267,9
4.	Рис отварной	1/150	10,69	256,9	1/150	10,69	256,9
5.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,20	35,4	1/200	3,20	35,4
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	39,1	1/20	1,16	39,1
7.	Хлеб пшеничный	1/50	2,91	117,2	1/50	2,91	117,2
	<b>Итого</b>		100,00	873,3		100,00	873,3

Старший повар Паустовская Т.Г. \_\_\_\_\_  
Фельдшер Тюлюпа Т.В. \_\_\_\_\_

