

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Директор

Т.В. Аксенченко

Меню
На 21.12.2023г.

День примерного меню: четвертый
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная ячневая	1/120	10,34	149,4	1/120	10,34	149,4
2.	Запеканка из творога	1/70	33,42	140,6	1/70	33,42	140,6
3.	банан	1/100	13,52	94,5	1/100	13,52	94,5
4.	Чай с сахаром	1/200	1,22	26,8	1/200	1,22	26,8
5.	Джем из абрикосов	1/10		29,0	1/10		29,0
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	34,2	1/20	1,16	34,2
7.	Хлеб пшеничный	1/30	1,75	70,3	1/30	1,75	70,3
	Итого		61,41	544,8		61,41	544,8

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из изюма	1/100	5,22	37,90	1/100	5,22	37,90
2.	пряник	1/35	4,67	128,1	1/55	4,67	128,1
	Итого		9,89	166		9,89	166

Старший повар Паустовская Т.Г.

Фельдшер Тюлюпа Т.В.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню

на 21.12.2023г.

День примерного меню: четвертый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная ячневая	1/120	10,34	149,4			
2.	Запеканка из творога	1/70	33,42	140,6			
3.	банан	1/100	13,52	94,5			
4.	Чай с сахаром	1/200	1,22	26,8	1/200	1,22	26,8
5.	Джем абрикосовый	1/10		29,0			
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	34,2			
8	Хлеб пшеничный	1/30	1,75	70,3	1/15	0,87	35,2
9	Каша вязкая молочная пшеничная				1/200	10,91	283,5
	Итого		61,41	544,8		13,00	345,5

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из белокочанной капусты с помидором и огурцами	1/100	18,00	84,9	1/100	18,00	84,9
2.	Суп картофельный с горохом	1/250	20,66	147,5	1/250	20,85	147,5
3.	Каша перловая рассыпчатая	1/150	7,15	257,2	1/150	7,15	257,2
4.	Соус сметанный	1/30	14,91	95,0	1/30	14,91	95,0
5.	Котлета из курицы	1/120	32,17	168,9	1/120	32,171	168,9
6.	Компот из яблок	1/200	3,04	91,2	1/200	3,04	91,2
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	39,1	1/20	1,16	39,1
8.	Хлеб пшеничный	1/50	2,91	117,2	1/50	2,91	117,2
	Итого		100,00	1000,9		100,00	1000,9

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 