

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор
 Т.В. Аксенченко

Меню
 На 20.12.2023г.

День примерного меню: третий

Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Горошек зеленый	1/20	4,44	7,4	1/20	4,44	7,4
2.	Омлет натуральный	1/165	33,75	248,1	1/165	33,75	248,1
3.	Яблоко	1/120	15,20	53,3	1/120	15,20	53,3
4.	Чай с молоком и сахаром	1/200	4,81	50,9	1/200	4,81	50,9
	Хлеб ржаной	1/25	1,45	42,7	1/25	1,45	42,7
5.	Хлеб пшеничный	1/30	1,75	70,3	1/30	1,75	70,3
	Итого		61,41	472,7		61,41	472,7

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,71	29,7	1/200	2,71	29,7
2.	Вафли	1/29	7,18	101,5	1/29	7,18	101,5
	Итого		9,89	129,4		9,89	129,4

Старший повар Паустовская Т.Г. 
 Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

