

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню на 20.10.2023г.



День примерного меню: десятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша «Дружба»				1/200	8,03	178,0
2.	Овощи в нарезке(огурец)	1/60	4,75	8,5			
3.	Картофель отварной в молоке	1/150	11,84	173,7			
4.	Биточек из курицы	1/75	34,52	126,5			
5.	Соус молочный натуральный	1/20	3,34	23,8			
6.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,52	27,9			
7.	Чай с молоком и сахаром				1/200	4,13	53,5
	Хлеб ржаной	1/35	1,94	59,8			
8.	Хлеб пшеничный	1/45	2,51	105,5	1/15	0,84	35,2
	Итого		61,41	525,7		13,00	266,7

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из белокачанной капусты с морковью	1/100	18	85,7	1/100	18	85,7
2.	Суп картофельный с клецками	1/250	23,45	94,0	1/250	23,45	94,0
3.	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/200	36,62	309,2	1/200	36,62	309,2
4.	горошница	1/200	6,77	354,4	1/200	6,77	354,4
5.	Компот из кураги	1/200	11,68	66,9	1/200	11,68	66,9
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,10	39,1	1/20	1,10	39,1
7.	Хлеб пшеничный	1/50	2,78	117,2	1/50	2,78	117,2
	Итого		100,00	1066,5		100,00	1066,5

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню
На 20.10.2023г.

День примерного меню: десятый
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Овощи в нарезке(огурец)	1/60	4,75	8,5	1/60	4,75	8,5
2.	Картофель отварной в молоке	1/150	11,84	173,7	1/150	11,84	173,7
3.	Биточек из курицы	1/75	34,52	126,5	1/75	34,52	126,5
4.	Соус молочный натуральный	1/20	3,34	23,8	1/20	3,34	23,8
5.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,52	27,9	1/200	2,52	27,9
6.	Хлеб ржаной	1/35	1,94	59,8	1/35	1,94	59,8
7.	Хлеб пшеничный	1/45	2,51	105,5	1/45	2,51	105,5
	Итого		61,41	525,7		61,41	525,7

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Какао с молоком	1/200	4,53	75,3	1/200	4,53	75,3
2.	Пряник	1/40	5,36	146,4	1/40	5,36	146,4
	Итого		9,89	221,7		9,89	221,7

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 