

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню

на 19.10.2023г.

День примерного меню: девятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Горошек зеленый	1/22	4,44	7,4			
2.	Омлет натуральный	1/150	31,20	225,5			
3.	мандарин	1/100	19,83	35,0			
4.	Чай с сахаром	1/200	1,22	26,8			
5.	Хлеб ржаной	1/30	1,66	51,2			
6.	Хлеб пшеничный	1/55	3,06	18,9	1/20	1,11	46,9
7.	Макароны отварные				1/200	4,63	269,3
8.	Соус красный основной				1/30	1,31	21,9
9.	Кофейный напиток с молоком				1/200	5,95	91,2
	Итого		61,41	474,8		13,00	429,3

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из свежих помидор и огурцов	1/100	11,68	48,8	1/100	11,68	48,8
2.	Рассольник домашний	1/250	31,19	149,9	1/250	31,19	149,9
3.	Каша перловая рассыпчатая	1/150	7,15	257,2	1/150	7,15	257,2
4.	Соус красный основной	1/50	4,59	18,2	1/50	4,59	18,2
5.	Биточки из курицы	1/90	38,47	226,3	1/90	38,47	226,3
6.	Компот из яблок	1/200	3,04	91,2	1/200	3,04	91,2
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,10	39,1	1/20	1,10	39,1
8.	Хлеб пшеничный	1/50	2,78	117,2	1/50	2,78	117,2
	Итого		100,00	947,9		100,00	947,9

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

