Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
Т.В. Аксенченко

Меню

на 19.09.2023г.

День примерного меню: седьмой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Овощи в нарезке(помидор)	1/60	7,71	12,8			
2.	Макароны отварные с овощами	1/130	9,20	156,6			
3.	Курица тушеная с морковью	1/100	38,09	126,4			
4.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,52	27,9			
5.	Хлеб ржаной	1/25	1,38	42,7			
6.	Хлеб пшеничный	1/45	2,51	105,5	1/20	1,11	46,9
7.	Каша вязкая молочная овсяная				1/200	10,67	285,8
8.	Чай с сахаром				1/200	1,22	26,8
	Итого		61,41	471,9		13,00	359,5

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
Т.В. Аксенченко

Меню
на 19.09.2023г.

День примерного меню: седьмой
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Овощи в нарезке(помидор)	1/60	7,71	12,8	1/60	7,71	12,8
2.	Макароны отварные с овощами	1/130	9,20	156,6	1/130	9,20	156,6
3.	Курица тушеная с морковью	1/100	38,09	126,4	1/100	38,09	126,4
4.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,52	27,9	1/200	2,52	27,9
	Хлеб ржаной	1/25	1,38	42,7	1/25	1,38	42,7
	Хлеб пшеничный	1/45	2,51	105,5	1/45	2,51	105,5
	Итого		61,41	471,9		61,41	471,9

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из изюма	1/200	5,40	75,9	1/200	5,4	75,9
2	Пряник	1/33,5	4,49	120,7	1/33,5	4,49	120,7
	Итого		9,89	196,6		9,89	196,6

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____