

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Т.В. Аксенченко

Меню
На 18.10.2023г.



День примерного меню: восьмой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Сыр твердых сортов в нарезке	1/16	10,38	57,3			
2.	Каша жидкая молочная гречневая	1/250	16,98	234,2			
3.	яблоко	1/180	19,20	79,9			
4.	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,41	86,0			
5.	Хлеб ржаной	1/30	1,66	51,2			
6.	Хлеб пшеничный	1/50	2,78	117,2	1/15	0,84	35,2
7.	Каша вязкая молочная пшеничная				1/200	10,49	283,5
8.	Чай с лимоном и сахаром				1/200	1,68	27,9
	Итого		61,41	625,8		13,00	346,6

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Винегрет с растительным маслом	1/80	8,06	89,5	1/80	8,06	89,5
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	33,35	149,5	1/250	33,35	149,5
3.	Плов с курицей	1/200	51,51	314,6	1/200	51,51	314,6
4.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,20	81,0	1/200	3,20	314,6
5.	Хлеб ржаной	1/20	1,10	39,1	1/20	1,10	39,1
6.	Хлеб пшеничный	1/50	2,78	117,2	1/50	2,78	117,2
	Итого		100,00	790,9		100,00	790,9

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Т.В. Аксенченко



Меню
на 18.10.2023г.

День примерного меню: восьмой
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Сыр твердых сортов в нарезке	1/16	10,38	57,3	1/16	10,38	57,3
2.	Каша жидкая молочная гречневая	1/250	17,02	234,2	1/250	17,02	234,2
3.	яблоко	1/180	19,20	79,9	1/180	19,20	79,9
4.	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,36	86,0	1/200	10,36	86,0
5.	Хлеб ржаной	1/30	1,66	51,2	1/30	1,66	51,2
6.	Хлеб пшеничный	1/50	2,78	117,2	1/50	2,78	117,2
	Итого		61,41	625,8		61,41	625,8

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Чай без сахара	1/200	0,62	1,4	1/200	0,62	1,4
2.	Печенье	1/62	9,27	257,8	1/62	9,27	257,8
	Итого		9,89	259,2		9,89	259,2

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 