

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Т.В. Аксенченко


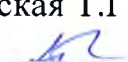


Меню
на 18.09.2023г.

День примерного меню: шестой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная пшеница	1/200	19,45	274,9			
2.	мандарин	1/140	25,78	49,0			
3.	Какао с молоком	1/200	12,85	100,4			
4.	Хлеб ржаной	1/25	1,11	42,7			
5.	Хлеб пшеничный	1/45	2,23	105,5	1/15	0,84	35,2
6.	Рис отварной				1/150	6,61	208,8
7.	Соус красный основной				1/30	1,26	21,9
8.	Чай с молоком и сахаром				1/200	4,30	53,5
	Итого		61,41	572,5		13,00	319,4

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню
на 18.09.2023г.

День примерного меню: шестой
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная пшениная	1/200	19,45	274,9	1/200	19,45	274,9
2.	мандарин	1/140	25,78	49,0	1/140	25,78	49,0
3.	Какао с молоком	1/200	12,85	100,4	1/200	12,85	100,4
4.	Хлеб ржаной	1/25	1,11	42,7	1/25	1,11	42,7
5.	Хлеб пшеничный	1/45	2,23	105,5	1/45	2,23	105,5
	Итого		61,41	572,5		61,41	572,5

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,29	81,0	1/200	4,29	81,0
2.	Вафли	1/21	5,60	73,5	1/25,24	5,60	73,5
	Итого		9,89	154,5		9,89	154,5

Старший повар Паустовская Т.Г.
Фельдшер Тюлюпа Т.В.