

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню
на 18.03.2024г.

День примерного меню: шестой
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Дети с ОВЗ 7-11 лет | | | Дети с ОВЗ 12 лет и старше | | |
|-------|---------------------------------|---------------------|-------|--------------|----------------------------|-------|--------------|
| | | Выход | Цена | калорийность | Выход | Цена | калорийность |
| 1. | Каша вязкая молочная пшенная | 1/200 | 28,80 | 274,9 | 1/200 | 28,80 | 274,9 |
| 2. | мандарин | 1/100 | 20,00 | 35,0 | 1/100 | 20,00 | 35,0 |
| 3. | Какао с молоком | 1/200 | 12,92 | 100,4 | 1/200 | 12,92 | 100,4 |
| 4. | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,16 | 34,2 | 1/20 | 1,16 | 34,2 |
| 5. | Хлеб пшеничный | 1/30 | 1,74 | 70,3 | 1/30 | 1,74 | 70,3 |
| | Итого | | 64,63 | 514,8 | | 64,63 | 514,8 |

Второй завтрак

| № п/п | Наименование блюда | Дети с ОВЗ 7-11 лет | | | Дети с ОВЗ 12 лет и старше | | |
|-------|--------------------------------|---------------------|-------|--------------|----------------------------|------|--------------|
| | | Выход | Цена | калорийность | Выход | Цена | калорийность |
| 1. | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 3,91 | 81,0 | 1/200 | 3,91 | 81,0 |
| 2. | Вафли | 1/39 | 9,76 | 136,5 | 1/39 | 9,76 | 136,5 |
| | Итого | | 13,67 | 217,5 | | 9,89 | 217,5 |

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню
на 18.03.2024г

День примерного меню: шестой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

| № п/п | Наименование блюда | 7-11 лет | | | 12 лет и старше | | |
|-------|------------------------------|----------|-------|--------------|-----------------|-------|--------------|
| | | Выход | Цена | калорийность | Выход | Цена | калорийность |
| 1. | Каша вязкая молочная пшеница | 1/200 | 28,80 | 274,9 | | | |
| 2. | мандарин | 1/100 | 20,00 | 35,0 | | | |
| 3. | Какао с молоком | 1/200 | 12,92 | 100,4 | | | |
| 4. | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,16 | 34,2 | | | |
| 5. | Хлеб пшеничный | 1/30 | 1,74 | 70,3 | 1/15 | 0,87 | 35,2 |
| 6. | Рис отварной | | | | 1/150 | 6,65 | 208,8 |
| 7. | Соус красный основной | | | | 1/30 | 1,15 | 21,9 |
| 8. | Чай с молоком и сахаром | | | | 1/200 | 4,26 | 53,5 |
| | Итого | | 64,63 | 514,8 | | 13,00 | 319,4 |

Обеды

| № п/п | Наименование блюда | Дети с 7-11 лет | | | Дети с 12 лет и старше | | |
|-------|--|-----------------|--------|--------------|------------------------|--------|--------------|
| | | Выход | Цена | калорийность | Выход | Цена | калорийность |
| 1. | Салат из моркови и яблок | 1/100 | 11,30 | 134,8 | 1/100 | 11,3 | 134,8 |
| 2. | Борщ с капустой и картофелем со сметаной | 1/250 | 30,45 | 289,9 | 1/250 | 30,45 | 289,9 |
| 3. | Рыба тушеная в томате с овощами | 1/120 | 40,29 | 267,9 | 1/120 | 40,29 | 267,9 |
| 4. | Рис отварной | 1/150 | 10,69 | 256,9 | 1/150 | 10,69 | 256,9 |
| 5. | Компот из смеси сухофруктов | 1/200 | 3,20 | 35,4 | 1/200 | 3,20 | 35,4 |
| 6. | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,16 | 39,1 | 1/20 | 1,16 | 39,1 |
| 7. | Хлеб пшеничный | 1/50 | 2,91 | 117,2 | 1/50 | 2,91 | 117,2 |
| | Итого | | 100,00 | 873,3 | | 100,00 | 873,3 |

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 