Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
Т.В. Аксенченко

Меню

на 17.11.2023г.

День примерного меню: десятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша «Дружба»				1/200	7,95	178,0
2.	Салат из моркови и яблок	1/60	5,20	74,3			
3.	Картофель отварной в молоке	1/150	11,46	173,7			
4.	Биточек из курицы	1/80	36,16	134,9			
5.	Соус молочный натуральный	1/20	3,05	23,8			
6.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,64	27,9			
7.	Чай с молоком и сахаром				1/200	4,18	53,5
	Хлеб ржаной	1/20	1,16	34,2			
8.	Хлеб пшеничный	1/30	1,75	70,3	1/15	0,87	35,2
	Итого		61,41	539,1		13,00	266,7

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	1/100	18	85,7	1/100	18	85,7
2.	Суп картофельный с клецками	1/250	23,26	94,0	1/250	23,26	94,0
3.	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/200	36,62	309,2	1/200	36,62	309,2
4.	горошница	1/200	6,77	354,4	1/200	6,77	354,4
5.	Компот из кураги	1/200	11,68	66,9	1/200	11,68	66,9
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	39,1	1/20	1,16	39,1
7.	Хлеб пшеничный	1/50	2,91	117,2	1/50	2,91	117,2
	Итого		100,00	1066,5		100,00	1066,5

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
Т.В. Аксенченко

Меню
На 17.11.2023г.

День примерного меню: десятый
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из моркови и яблок	1/60	5,20	74,3	1/60	5,20	74,3
2.	Картофель отварной в молоке	1/150	11,46	173,7	1/150	11,46	173,7
3.	Биточек из курицы	1/80	36,16	134,9	1/80	36,16	134,9
4.	Соус молочный натуральный	1/20	3,05	23,8	1/20	3,05	23,8
5.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,64	27,9	1/200	2,64	27,9
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	34,2	1/20	1,16	34,2
7.	Хлеб пшеничный	1/30	1,75	70,3	1/30	1,75	70,3
	Итого		61,41	539,1		61,41	539,1

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Какао с молоком	1/150	4,58	75,3	1/150	4,58	75,3
2.	Пряник	1/39,85	5,31	146,4	1/39,85	5,31	146,4
	Итого		9,89	221,7		9,89	221,7

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____