

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____
 Т.В. Аксенченко



Меню
 на 17.10.2023г.

День примерного меню: седьмой
 Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Овощи в нарезке(помидор)	1/60	7,71	12,8			
2.	Макаронны отварные с овощами	1/130	9,20	156,6			
3.	Курица тушеная с морковью	1/100	38,09	126,4			
4.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,52	27,9			
5.	Хлеб ржаной	1/25	1,38	42,7			
6.	Хлеб пшеничный	1/45	2,51	105,5	1/20	1,11	46,9
7.	Каша вязкая молочная овсяная				1/200	10,67	285,8
8.	Чай с сахаром				1/200	1,22	26,8
	Итого		61,41	471,9		13,00	359,5

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Горошек зеленый	1/85	13,32	22,1	1/85	13,32	22,1
2.	Суп крестьянский с крупой (крупя рисовая)	1/250	24,70	189,9	1/250	24,70	189,9
3.	Курица отварная	1/90	39,74	192,7	1/90	39,74	192,7
4.	Рагу из овощей	1/150	7,78	232,5	1/150	7,78	232,5
5.	Компот из кураги	1/200	11,28	66,9	1/200	11,28	66,9
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,10	39,1	1/20	1,10	39,1
7.	Хлеб пшеничный	1/50	2,78	117,2	1/50	2,78	117,2
	Итого		100,00	860,4		100,00	8960,4

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
 Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____

