

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



## Меню

на 16.11.2023г.

День примерного меню: девятый  
Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Сыр твердых сортов в нарезке	1/15	9,95	53,7			
2.	Омлет натуральный	1/230	47,05	345,8			
3.	Чай с сахаром	1/200	1,22	26,8			
4.	Хлеб ржаной	1/25	1,45	42,7			
5.	Хлеб пшеничный	1/30	1,75	70,3	1/20	1,17	46,9
6.	Макароны отварные				1/200	4,65	269,3
7.	Соус красный основной				1/30	1,18	21,9
8.	Кофейный напиток с молоком				1/200	6,01	91,2
	<b>Итого</b>		61,41	539,3		13,00	429,3

### Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из свежих помидор и огурцов	1/100	11,68	48,8	1/100	11,68	48,8
2.	Рассольник домашний	1/250	31,00	149,9	1/250	31,00	149,9
3.	Каша перловая рассыпчатая	1/150	7,15	257,2	1/150	7,15	257,2
4.	Соус красный основной	1/50	4,59	18,2	1/50	4,59	18,2
5.	Биточки из курицы	1/90	38,47	226,3	1/90	38,47	226,3
6.	Компот из яблок	1/200	3,04	91,2	1/200	3,04	91,2
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	39,1	1/20	1,16	39,1
8.	Хлеб пшеничный	1/50	2,91	117,2	1/50	2,91	117,2
	<b>Итого</b>		100,00	947,9		100,00	947,9

Старший повар Паустовская Т.Г.   
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

