



**Меню**  
на 16.10.2023г.



День примерного меню: шестой  
Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная пшеничная	1/200	19,45	274,9			
2.	мандарин	1/140	25,78	49,0			
3.	Какао с молоком	1/200	12,85	100,4			
4.	Хлеб ржаной	1/25	1,11	42,7			
5.	Хлеб пшеничный	1/45	2,23	105,5	1/15	0,84	35,2
6.	Рис отварной				1/150	6,61	208,8
7.	Соус красный основной				1/30	1,26	21,9
8.	Чай с молоком и сахаром				1/200	4,30	53,5
	<b>Итого</b>		61,41	572,5		13,00	319,4

**Обеды**

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из моркови и яблок	1/100	11,30	134,8	1/100	11,3	134,8
2.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250	30,64	289,9	1/250	30,64	289,9
3.	Рыба тушеная в томате с овощами	1/120	40,29	267,9	1/120	40,29	267,9
4.	Рис отварной	1/150	10,69	256,9	1/150	10,69	256,9
5.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,20	35,4	1/200	3,20	35,4
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,10	39,1	1/20	1,10	39,1
7.	Хлеб пшеничный	1/50	2,78	117,2	1/50	2,78	117,2
	<b>Итого</b>		100,00	873,3		100,00	873,3

Старший повар Паустовская Т.Г.   
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор   
Т.В. Аксенченко



Меню  
на 16.10.2023г.


День примерного меню: шестой  
Сезон: осенне-зимний

### Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная пшеничная	1/200	19,45	274,9	1/200	19,45	274,9
2.	мандарин	1/140	25,78	49,0	1/140	25,78	49,0
3.	Какао с молоком	1/200	12,85	100,4	1/200	12,85	100,4
4.	Хлеб ржаной	1/25	1,11	42,7	1/25	1,11	42,7
5.	Хлеб пшеничный	1/45	2,23	105,5	1/45	2,23	105,5
	<b>Итого</b>		61,41	572,5		61,41	572,5

### Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,29	81,0	1/200	4,29	81,0
2.	Вафли	1/21	5,60	73,5	1/25,24	5,60	73,5
	<b>Итого</b>		9,89	154,5		9,89	154,5

Старший повар Паустовская Т.Г.   
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 