



Меню

На 15.11.2023г.


День примерного меню: восьмой
 Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Сыр твердых сортов в нарезке	1/16	10,88	57,3			
2.	Каша жидкая молочная гречневая	1/250	18,08	234,2			
3.	яблоко	1/150	19,00	66,6			
4.	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,54	86,0			
5.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	34,2			
6.	Хлеб пшеничный	1/30	1,75	70,3	1/15	0,87	35,2
7.	Каша вязкая молочная пшеничная				1/200	10,40	283,5
8.	Чай с лимоном и сахаром				1/200	1,72	27,9
	Итого		61,41	548,6		13,00	346,6

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Винегрет с растительным маслом	1/80	8,06	89,5	1/80	8,06	89,5
2.	Суп картофельный с макаронными изделиями	1/250	33,16	149,5	1/250	33,16	149,5
3.	Плов с курицей	1/200	51,51	314,6	1/200	51,51	314,6
4.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,20	81,0	1/200	3,20	314,6
5.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	39,1	1/20	1,16	39,1
6.	Хлеб пшеничный	1/50	2,91	117,2	1/50	2,91	117,2
	Итого		100,00	790,9		100,00	790,9

Старший повар Паустовская Т.Г. 
 Фельдшер Тюлюпа Т.В. 