Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
Т.В. Аксенченко

Меню

на 14.11.2023г.

День примерного меню: седьмой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	1/60	3,22	12,8			
2.	Макароны отварные	1/110	5,70	144,3			
3.	Курица тушеная с морковью	1/120	46,55	151,6			
4.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,74	27,9			
5.	Хлеб ржаной	1/25	1,45	42,7			
6.	Хлеб пшеничный	1/30	1,75	70,3	1/20	1,17	46,9
7.	Каша вязкая молочная овсяная				1/200	10,62	285,8
8.	Чай с сахаром				1/200	1,22	26,8
	Итого		61,41	518,3		13,00	359,5

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Горошек зеленый	1/85	13,32	22,1	1/85	13,32	22,1
2.	Суп крестьянский с крупой (крупа рисовая)	1/250	24,51	189,9	1/250	24,51	189,9
3.	Курица отварная	1/90	39,74	192,7	1/90	39,74	192,7
4.	Рагу из овощей	1/150	7,78	232,5	1/150	7,78	232,5
5.	Компот из кураги	1/200	11,28	66,9	1/200	11,28	66,9
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	39,1	1/20	1,16	39,1
7.	Хлеб пшеничный	1/50	2,91	117,2	1/50	2,91	117,2
	Итого		100,00	860,4		100,00	8960,4

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Т.В. Аксенченко

Меню
на 14.11.2023г.

День примерного меню: седьмой
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	1/60	3,22	81,5	1/60	3,22	81,5
2.	Макароны отварные	1/110	5,70	144,3	1/110	5,70	144,3
3.	Курица тушеная с морковью	1/120	46,55	151,6	1/120	46,55	151,6
4.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,74	27,9	1/200	2,74	27,9
	Хлеб ржаной	1/25	1,45	42,7	1/25	1,45	42,7
	Хлеб пшеничный	1/30	1,75	70,3	1/30	1,75	70,3
	Итого		61,41	518,3		61,41	518,3

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из изюма	1/200	6,06	75,9	1/200	6,06	75,9
2	Пряник	1/28	3,83	102,5	1/28	3,83	102,5
	Итого		9,89	178,4		9,89	178,4

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____