

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню

На 14.09.2023г.

День примерного меню: четвертый

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная ячневая	1/120	7,69	149,4			
2.	Запеканка из творога	1/70	29,82	140,6			
3.	мандарин	1/90	17,85	31,5			
4.	Чай с сахаром	1/200	1,22	26,8	1/200	1,22	26,8
5.	Джем абрикосовый	1/10	2,33	29,0			
7.	Хлеб ржаной	1/15	0,83	25,6			
8	Хлеб пшеничный	1/30	1,67	70,3	1/15	0,84	35,2
9	Каша вязкая молочная пшеничная				1/200	10,95	283,5
	Итого		61,41	473,2		13,00	345,5

Старший повар Паустовская Т.Г. _____

Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор
Т.В. Аксенченко



Меню
На 14.09.2023г.

День примерного меню: четвертый
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная ячневая	1/120	7,69	149,4	1/120	7,69	149,4
2.	Запеканка из творога	1/70	29,82	140,6	1/70	29,82	140,6
3.	мандарин	1/90	17,85	31,5	1/90	17,85	31,5
4.	Чай с сахаром	1/200	1,22	26,8	1/200	1,22	26,8
5.	Джем из абрикосов	1/10	2,33	29,0	1/15	8,53	53,7
6.	Хлеб ржаной	1/15	0,83	25,6	1/15	0,83	25,6
7.	Хлеб пшеничный	1/30	1,67	70,3	1/30	1,67	70,3
	Итого		61,41	473,2		61,41	473,2

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из изюма	1/100	3,86	37,90	1/100	3,86	37,90
2.	пряник	1/55	6,03	201,2	1/55	6,03	201,2
	Итого		9,89	239,1		9,89	239,1

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 