

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор \_\_\_\_\_  
 Т.В. Аксенченко

## Меню

На 14.03.2024г.

День примерного меню: четвертый

Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная ячневая	1/120	11,37	149,4			
2.	Запеканка из творога	1/70	34,27	140,6			
3.	банан	1/100	15,00	94,5			
4.	Чай с сахаром	1/200	1,12	26,8	1/200	1,12	26,8
5.	Джем абрикосовый	1/10		29,0			
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	34,2			
8.	Хлеб пшеничный	1/30	1,74	70,3	1/15	0,87	35,2
9.	Каша вязкая молочная пшеничная				1/200	11,01	283,5
	<b>Итого</b>		64,63	544,8		13,00	345,5

### Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из белокочанной капусты с помидором и огурцами	1/100	18,00	84,9	1/100	18,00	84,9
2.	Суп картофельный с горохом	1/250	20,66	147,5	1/250	20,85	147,5
3.	Каша перловая рассыпчатая	1/150	7,15	257,2	1/150	7,15	257,2
4.	Соус сметанный	1/30	14,91	95,0	1/30	14,91	95,0
5.	Котлета из курицы	1/120	32,17	168,9	1/120	32,171	168,9
6.	Компот из яблок	1/200	3,04	91,2	1/200	3,04	91,2
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	39,1	1/20	1,16	39,1
8.	Хлеб пшеничный	1/50	2,91	117,2	1/50	2,91	117,2
	<b>Итого</b>		100,00	1000,9		100,00	1000,9

Старший повар Паустовская Т.Г. \_\_\_\_\_

Фельдшер Тюлюпа Т.В. \_\_\_\_\_

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_  
Т.В. Аксенченко

Меню  
На 14.03.2024г.

День примерного меню: четвертый  
Сезон: осенне-зимний

**Первый завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная ячневая	1/120	11,37	149,4	1/120	11,37	149,4
2.	Запеканка из творога	1/70	34,27	140,6	1/70	34,27	140,6
3.	банан	1/100	15,00	94,5	1/100	15,00	94,5
4.	Чай с сахаром	1/200	1,12	26,8	1/200	1,12	26,8
5.	Джем из абрикосов	1/10		29,0	1/10		29,0
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	34,2	1/20	1,16	34,2
7.	Хлеб пшеничный	1/30	1,74	70,3	1/30	1,74	70,3
	<b>Итого</b>		64,63	544,8		64,63	544,8

**Второй завтрак**

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из изюма	1/200	7,67	75,9	1/200	7,67	75,9
2.	пряник	1/50	6,00	183,0	1/50	6,00	183,0
	<b>Итого</b>		13,67	258,9		13,67	258,9

Старший повар Паустовская Т.Г. \_\_\_\_\_  
Фельдшер Тюлюпа Т.В. \_\_\_\_\_