

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ

Директор
Т.В. Аксенченко

Меню
на 13.11.2023г.



День примерного меню: шестой
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная пшеничная	1/200	118,15	274,9			
2.	мандарин	1/100	27,33	49,0			
3.	Какао с молоком	1/200	13,02	100,4			
4.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	34,2			
5.	Хлеб пшеничный	1/30	1,75	70,3	1/15	0,87	35,2
6.	Рис отварной				1/150	6,63	208,8
7.	Соус красный основной				1/30	1,15	21,9
8.	Чай с молоком и сахаром				1/200	4,35	53,5
	Итого		61,41	514,8		13,00	319,4

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из моркови и яблок	1/100	11,30	134,8	1/100	11,3	134,8
2.	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	1/250	30,45	289,9	1/250	30,45	289,9
3.	Рыба тушеная в томате с овощами	1/120	40,29	267,9	1/120	40,29	267,9
4.	Рис отварной	1/150	10,69	256,9	1/150	10,69	256,9
5.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,20	35,4	1/200	3,20	35,4
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	39,1	1/20	1,16	39,1
7.	Хлеб пшеничный	1/50	2,91	117,2	1/50	2,91	117,2
	Итого		100,00	873,3		100,00	873,3

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню
на 13.11.2023г.

День примерного меню: шестой
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная пшенная	1/200	18,15	274,9	1/200	18,15	274,9
2.	мандарин	1/100	27,33	49,0	1/100	27,33	49,0
3.	Какао с молоком	1/200	13,02	100,4	1/200	13,02	100,4
4.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	34,2	1/20	1,16	34,2
5.	Хлеб пшеничный	1/30	1,75	70,3	1/30	1,75	70,3
	Итого		61,41	514,8		61,41	514,8

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	4,29	81,0	1/200	4,29	81,0
2.	Вафли	1/22,6	5,60	80,5	1/22,6	5,60	80,5
	Итого		9,89	161,5		9,89	161,5

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 