

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



## Меню

на 13.10.2023г.

День примерного меню: пятый


Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Картофель отварной в молоке	1/150	11,66	173,7			
2.	Котлета рыбная любительская(минтай)	1/100	31,69	112,3			
3.	Соус молочный натуральный	1/20	3,72	23,8			
4.	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,45	86,0			
5.	Хлеб пшеничный	1/30	2,51	70,3	1/15	0,84	35,2
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,38	34,2			
7.	Макаронны отварные с сыром				1/150	10,48	210,6
8.	Чай с лимоном и сахаром				1/200	1,68	27,9
	<b>Итого</b>		61,41	500,3		13,00	273,7

### Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Помидор в нарезке	1/100	11,33	22,9	1/100	11,33	22,9
2.	Суп крестьянский с крупой (крупя перловая)	1/250	23,82	198,9	1/250	23,82	198,9
3.	Жаркое по-домашнему	1/200	54,45	399,0	1/200	54,45	
4.	Компот из изюма	1/200	6,52	24,5	1/200	6,52	24,5
5.	Хлеб ржаной	1/20	1,10	39,1	1/20	1,10	39,1
6.	Хлеб пшеничный	1/50	2,78	117,2	1/50	2,78	117,2
	<b>Итого</b>		100,00	801,6		100,00	801,6

Старший повар Паустовская Т.Г. 

Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_  
Т.В. Аксенченко

Меню  
на 13.10.2023г.

День примерного меню: пятый  
Сезон: осенне-зимний

### Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Картофель отварной в молоке	1/150	11,66	173,7	1/150	11,66	173,7
2.	Котлета рыбная любительская(минтай)	1/100	31,78	112,3	1/100	31,78	112,3
3.	Соус молочный натуральный	1/20	3,72	23,8	1/20	3,72	23,8
4.	Кофейный напиток с молоком	1/200	10,36	86,0	1/200	10,36	86,0
5.	Хлеб пшеничный	1/30	2,51	70,3	1/30	2,51	70,3
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,38	34,2	1/20	1,38	34,2
	<b>Итого</b>		<b>61,41</b>	<b>500,3</b>		<b>61,41</b>	<b>500,3</b>

### Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Кисель из концентрата (смесь)	1/200	3,38	102,70	1/200	3,38	102,70
2.	Печенье	1/45	6,51	187,1	1/45	6,5	187,1
	<b>Итого</b>		<b>9,89</b>	<b>289,8</b>		<b>9,89</b>	<b>289,8</b>

Старший повар Паустовская Т.Г. \_\_\_\_\_  
Фельдшер Тюлюпа Т.В. \_\_\_\_\_