

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Амбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Амбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____
 Т.В. Аксенченко

Меню

на 13.03.2024г

День примерного меню: третий

Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Горошек зеленый	1/20	4,96	7,4			
2.	Омлет натуральный	1/165	37,96	248,1			
3.	Яблоко	1/120	13,80	53,3			
4.	Чай с молоком и сахаром	1/200	4,72	50,9			
5.	Хлеб ржаной	1/25	1,45	42,7			
	Хлеб пшеничный	1/30	1,74	70,3	1/15	0,87	35,2
6.	Каша вязкая молочная пшеница				1/200	6,78	288,0
7.	Кофейный напиток с молоком				1/200	5,35	91,2
	Итого		64,63	472,7		13,00	414,4

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из свежих помидор и огурцов	1/100	11,68	48,8	1/100	11,68	48,8
2.	Суп с рыбными консервами	1/250	20,03	161,3	1/250	20,03	161,3
3.	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	10,17	238,9	1/150	10,17	238,9
4.	Соус белый основной	1/50	4,59	18,3	1/50	4,59	18,3
5.	Шницель из курицы	1/90	38,18	188,9	1/90	38,18	188,9
6.	Компот из кураги	1/200	11,28	66,9	1/200	11,28	66,9
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	39,1	1/20	1,16	39,1
8.	Хлеб пшеничный	1/50	2,91	117,2	1/50	2,91	117,2
	Итого		100,00	879,3		100,00	879,3

Старший повар Паустовская Т.Г. _____

Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
Т.В. Аксенченко

Меню
на 13.03.2024г.

День примерного меню: третий
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Горошек зеленый	1/20	4,96	7,4	1/20	4,96	7,4
2.	Омлет натуральный	1/165	37,96	248,1	1/165	37,96	248,1
3.	Яблоко	1/120	13,80	53,3	1/120	13,80	53,3
4.	Чай с молоком и сахаром	1/200	4,72	50,9	1/200	4,72	50,9
	Хлеб ржаной	1/25	1,45	42,7	1/25	1,45	42,7
5.	Хлеб пшеничный	1/30	1,74	70,3	1/30	1,74	70,3
	Итого		64,63	472,7		64,63	472,7

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,62	27,9	1/200	2,62	27,9
2.	Вафли	1/45	11,45	157,5	1/45	11,45	157,5
	Итого		13,67	157,5		13,67	157,5

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____