

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню

На 12.09.2023г.

День примерного меню: второй
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
2.	Свекла отварная дольками	1/60	3,72	25,2	1/200	8,21	318,5
3.	Рис отварной	1/100	7,21	135,7			
4.	Курица тушеная с морковью	1/100	37,08	126,4	1/30	2,25	21,2
5.	Какао с молоком	1/200	11,18	100,4	1/200	1,46	27,9
6.	Хлеб ржаной	1/15	0,83	58,6			
7.	Хлеб пшеничный	1/25	1,39	25,6			
8	Каша гречневая рассыпчатая				1/200	7,61	318,5
9	Соус красный основной				1/30	2,32	21,2
10	Чай с лимоном и сахаром				1/200	1,68	27,9
	Итого		61,41	471,9		13,00	414,5

Старший повар Паустовская Т.Г. 
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню
На 12.09.2023г.

День примерного меню: второй
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Свекла отварная дольками	1/60	3,72	25,2	1/60	3,72	25,2
2.	Рис отварной	1/100	7,21	135,7	1/100	7,21	135,7
3.	Курица тушеная с морковью	1/100	37,08	126,4	1/100	37,08	126,4
4.	Какао с молоком	1/200	11,18	100,4	1/200	11,18	100,4
5.	Хлеб ржаной	1/15	0,83	58,6	1/15	0,83	58,6
6.	Хлеб пшеничный	1/25	1,39	25,6	1/25	1,39	25,6
	Итого		61,41	471,9		61,41	471,9

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,20	60,7	1/200	3,20	60,7
2.	печенье	1/45	6,69	187,1	1/45	6,69	187,1
	Итого		9,89	247,8		9,89	247,8

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____