

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



## Меню

на 12.01.2024г.

День примерного меню: десятый  
Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша «Дружба»				1/200	8,04	178,0
2.	Икра морковная	1/60	4,91	67,9			
3.	Картофель отварной в молоке	1/150	11,17	173,7			
4.	Биточек из курицы	1/80	34,74	134,9			
5.	Соус молочный натуральный	1/20	5,17	23,8			
6.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,52	27,9			
7.	Чай с молоком и сахаром				1/200	4,09	53,5
	Хлеб ржаной	1/20	1,16	34,2			
8.	Хлеб пшеничный	1/30	1,74	70,3	1/15	0,87	35,2
	<b>Итого</b>		61,41	532,7		13,00	266,7

### Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из белокочанной капусты с морковью	1/100	18	85,7	1/100	18	85,7
2.	Суп картофельный с клецками	1/250	23,26	94,0	1/250	23,26	94,0
3.	Рыба запеченная в сметанном соусе	1/200	36,62	309,2	1/200	36,62	309,2
4.	горошница	1/200	6,77	354,4	1/200	6,77	354,4
5.	Компот из кураги	1/200	11,68	66,9	1/200	11,68	66,9
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	39,1	1/20	1,16	39,1
7.	Хлеб пшеничный	1/50	2,91	117,2	1/50	2,91	117,2
	<b>Итого</b>		100,00	1066,5		100,00	1066,5

Старший повар Паустовская Т.Г.   
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Т.В. Аксенченко

Меню  
на 12.01.2024г.

День примерного меню: десятый  
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Икра морковная	1/60	4,91	69,7	1/60	4,91	69,7
2.	Картофель отварной в молоке	1/150	11,17	173,7	1/150	11,17	173,7
3.	Биточек из курицы	1/80	34,74	134,9	1/80	34,74	134,9
4.	Соус молочный натуральный	1/20	5,17	23,8	1/20	5,17	23,8
5.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,52	27,9	1/200	2,52	27,9
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	34,2	1/20	1,16	34,2
7.	Хлеб пшеничный	1/30	1,74	70,3	1/30	1,74	70,3
	<b>Итого</b>		61,41	532,7		61,41	532,7

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Какао с молоком	1/150	4,45	75,3	1/150	4,45	75,3
2.	Пряник	1/45	5,44	164,7	1/45	5,44	164,7
	<b>Итого</b>		9,89	240,0		9,89	240,0

Старший повар Паустовская Т.Г.   
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 