

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



## Меню

На 11.10.2023г

День примерного меню: третий

Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Горошек зеленый	1/20	4,44	7,4			
2.	Омлет натуральный	1/150	34,86	225,5			
3.	Яблоко	1/120	12,80	53,3			
4.	Чай с молоком и сахаром	1/200	5,42	50,9			
5.	Хлеб ржаной	1/25	1,38	42,7			
	Хлеб пшеничный	1/45	2,51	105,5	1/15	0,84	35,2
6.	Каша вязкая молочная пшеничная				1/200	6,81	288,0
7.	Кофейный напиток с молоком				1/200	5,36	91,2
	<b>Итого</b>		61,41	485,3		13,00	414,4

### Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из свежих помидор и огурцов	1/100	11,68	48,8	1/100	11,68	48,8
2.	Суп с рыбными консервами	1/250	20,22	161,3	1/250	20,22	161,3
3.	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	10,17	238,9	1/150	10,17	238,9
4.	Соус белый основной	1/50	4,59	18,3	1/50	4,59	18,3
5.	Шницель из курицы	1/90	38,18	188,9	1/90	38,18	188,9
6.	Компот из кураги	1/200	11,28	66,9	1/200	11,28	66,9
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,10	39,1	1/20	1,10	39,1
8.	Хлеб пшеничный	1/50	2,78	117,2	1/50	2,78	117,2
	<b>Итого</b>		100,00	879,3		100,00	879,3

Старший повар Паустовская Т.Г. 

Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

