

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню
На 09.11.2023г.

День примерного меню: четвертый
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Каша вязкая молочная ячневая	1/120	10,34	149,4	1/120	10,34	149,4
2.	Запеканка из творога	1/70	33,42	140,6	1/70	33,42	140,6
3.	банан	1/100	13,52	94,5	1/100	13,52	94,5
4.	Чай с сахаром	1/200	1,22	26,8	1/200	1,22	26,8
5.	Джем из абрикосов	1/10		29,0	1/10		29,0
6.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	34,2	1/20	1,16	34,2
7.	Хлеб пшеничный	1/30	1,75	70,3	1/30	1,75	70,3
	Итого		61,41	544,8		61,41	544,8

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из изюма	1/100	5,22	37,90	1/100	5,22	37,90
2.	пряник	1/35	4,67	128,1	1/55	4,67	128,1
	Итого		9,89	166		9,89	166

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____