

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
 Директор _____
 Т.В. Аксенченко

Меню
 на 08.12.2023г.

День примерного меню: пятый
 Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

| № п/п | Наименование блюда | 7-11 лет | | | 12 лет и старше | | |
|-------|-------------------------------------|----------|-------|--------------|-----------------|-------|--------------|
| | | Выход | Цена | калорийность | Выход | Цена | калорийность |
| 1. | Картофель отварной в молоке | 1/150 | 11,12 | 173,7 | | | |
| 2. | Котлета рыбная любительская(минтай) | 1/110 | 34,28 | 123,5 | | | |
| 3. | Соус молочный натуральный | 1/20 | 2,61 | 23,8 | | | |
| 4. | Кофейный напиток с молоком | 1/200 | 10,50 | 86,0 | | | |
| 5. | Хлеб пшеничный | 1/30 | 1,75 | 70,3 | 1/15 | 0,87 | 35,2 |
| 6. | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,16 | 34,2 | | | |
| 7. | Макароны отварные с сыром | | | | 1/150 | 10,40 | 210,6 |
| 8. | Чай с лимоном и сахаром | | | | 1/200 | 1,72 | 27,9 |
| | Итого | | 61,41 | 511,5 | | 13,00 | 273,7 |

Обеды

| № п/п | Наименование блюда | Дети с 7-11 лет | | | Дети с 12 лет и старше | | |
|-------|--|-----------------|--------|--------------|------------------------|--------|--------------|
| | | Выход | Цена | калорийность | Выход | Цена | калорийность |
| 1. | Помидор в нарезке | 1/100 | 11,33 | 22,9 | 1/100 | 11,33 | 22,9 |
| 2. | Суп крестьянский с крупой (крупя перловая) | 1/250 | 23,63 | 198,9 | 1/250 | 23,63 | 198,9 |
| 3. | Жаркое по-домашнему | 1/200 | 54,45 | 399,0 | 1/200 | 54,45 | |
| 4. | Компот из изюма | 1/200 | 6,52 | 24,5 | 1/200 | 6,52 | 24,5 |
| 5. | Хлеб ржаной | 1/20 | 1,16 | 39,1 | 1/20 | 1,16 | 39,1 |
| 6. | Хлеб пшеничный | 1/50 | 2,91 | 117,2 | 1/50 | 2,91 | 117,2 |
| | Итого | | 100,00 | 801,6 | | 100,00 | 801,6 |

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
 Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____