Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
Т.В. Аксенченко

Меню

На 08.11.2023г

День примерного меню: третий
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Горошек зеленый	1/20	4,44	7,4			
2.	Омлет натуральный	1/165	33,75	248,1			
3.	Яблоко	1/120	15,20	53,3			
4.	Чай с молоком и сахаром	1/200	4,81	50,9			
5.	Хлеб ржаной	1/25	1,45	42,7			
	Хлеб пшеничный	1/30	1,75	70,3	1/15	0,87	35,2
6.	Каша вязкая молочная пшенная				1/200	6,71	288,0
7.	Кофейный напиток с молоком				1/200	5,42	91,2
	Итого		61,41	472,7		13,00	414,4

Обеды

№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Салат из свежих помидор и огурцов	1/100	11,68	48,8	1/100	11,68	48,8
2.	Суп с рыбными консервами	1/250	20,03	161,3	1/250	20,03	161,3
3.	Каша гречневая рассыпчатая	1/150	10,17	238,9	1/150	10,17	238,9
4.	Соус белый основной	1/50	4,59	18,3	1/50	4,59	18,3
5.	Шницель из курицы	1/90	38,18	188,9	1/90	38,18	188,9
6.	Компот из кураги	1/200	11,28	66,9	1/200	11,28	66,9
7.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	39,1	1/20	1,16	39,1
8.	Хлеб пшеничный	1/50	2,91	117,2	1/50	2,91	117,2
	Итого		100,00	879,3		100,00	879,3

Старший повар Паустовская Т.Г. _____

Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ
Директор _____
Т.В. Аксенченко

Меню
На 08.11.2023г.

День примерного меню: третий
Сезон: осенне-зимний

Первый завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Горошек зеленый	1/20	4,44	7,4	1/20	4,44	7,4
2.	Омлет натуральный	1/165	33,75	248,1	1/165	33,75	248,1
3.	Яблоко	1/120	15,20	53,3	1/120	15,20	53,3
4.	Чай с молоком и сахаром	1/200	4,81	50,9	1/200	4,81	50,9
	Хлеб ржаной	1/25	1,45	42,7	1/25	1,45	42,7
5.	Хлеб пшеничный	1/30	1,75	70,3	1/30	1,75	70,3
	Итого		61,41	472,7		61,41	472,7

Второй завтрак

№ п/п	Наименование блюда	Дети с ОВЗ 7-11 лет			Дети с ОВЗ 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Чай с лимоном и сахаром	1/200	2,71	29,7	1/200	2,71	29,7
2.	Вафли	1/29	7,18	101,5	1/29	7,18	101,5
	Итого		9,89	129,4		9,89	129,4

Старший повар Паустовская Т.Г. _____
Фельдшер Тюлюпа Т.В. _____