

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



Меню
на 07.09.2023г.

День примерного меню: девятый
Сезон: осенне-зимний

Горячий завтрак

№ п/п	Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Горошек зеленый	1/22	4,44	7,4			
2.	Омлет натуральный	1/150	31,20	225,5			
3.	мандарин	1/100	19,83	35,0			
4.	Чай с сахаром	1/200	1,22	26,8			
5.	Хлеб ржаной	1/30	1,66	51,2			
6.	Хлеб пшеничный	1/55	3,06	18,9	1/20	1,11	46,9
7.	Макароны отварные				1/200	4,63	269,3
8.	Соус красный основной				1/30	1,31	21,9
9.	Кофейный напиток с молоком				1/200	5,95	91,2
	Итого		61,41	474,8		13,00	429,3

Старший повар Паустовская Т.Г. 

Фельдшер Тюлюпа Т.В. 