Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ Директор

Т.В. Аксенченко

Меню на <u>07.05.2024г.</u>

День примерного меню: второй

Сезон: весенне-летний

Первый завтрак

	первыи завтрак						
Наименование блюда	Дети с OB3 7-11 лет			Дети с OB3 12 лет и старше			
	Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность	
Свекла отварная дольками	1/60	2,87	25,2	1/60	2,87	25,2	
Рис отварной	1/100	8,13	135,7	1/100	8,13	135,7	
Курица тушеная с морковью	1/100	39,07	126,4	1/100	39,07	126,4	
Какао с молоком	1/200	12,24	100,4	1/200	12,24	100,4	
Хлеб ржаной	1/15	0,87	58,6	1/15	0,87	58,6	
Хлеб пшеничный	1/25	1,45	25,6	1/25	1,45	25,6	
Итого		64,63	471,9		64,63	471,9	
	Свекла отварная дольками Рис отварной Курица тушеная с морковью Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный	Выход Свекла отварная дольками Рис отварной Курица тушеная с морковью Какао с молоком Хлеб ржаной 1/200 Хлеб пшеничный 1/25	Наименование блюда Дети с ОВЗ З Выход Цена Свекла отварная дольками 1/60 2,87 Рис отварной 1/100 8,13 Курица тушеная с морковью 1/100 39,07 Какао с молоком 1/200 12,24 Хлеб ржаной 1/25 1,45	Наименование блюдаДети с ОВЗ 7-11 летВыходЦенакалорийностьСвекла отварная дольками1/602,8725,2Дольками1/1008,13135,7Курица тушеная с морковью1/10039,07126,4Какао с молоком1/20012,24100,4Хлеб ржаной1/150,8758,6Хлеб пшеничный1/251,4525,6	Наименование блюдаДети с ОВЗ 7-11 летДети с ОВЗ 7-11 летДети с ОВЗ 7-11 летДети с ОВЗ 7-11 летДети с ВыходСвекла отварная дольками1/602,8725,21/60Рис отварной1/1008,13135,71/100Курица тушеная с морковью1/10039,07126,41/100Какао с молоком1/20012,24100,41/200Хлеб ржаной1/150,8758,61/15Хлеб пшеничный1/251,4525,61/25	Наименование блюдаДети с ОВЗ 7-11 летДети с ОВЗ 12 ВыходДети с ОВЗ 12 ВыходДети с ОВЗ 12 ВыходДети с ОВЗ 12 ВыходСвекла отварная дольками1/602,8725,21/602,87Рис отварной1/1008,13135,71/1008,13Курица тушеная с морковью1/10039,07126,41/10039,07Какао с молоком1/20012,24100,41/20012,24Хлеб ржаной1/150,8758,61/150,87Хлеб пшеничный1/251,4525,61/251,45	

Второй завтрак

			DIOPO	subipun			
№ п/п Наиме	Наименование блюда	Дети с OB3 7-11 лет			Дети с OB3 12 лет и старше		
		Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
1.	Компот из смеси сухофруктов	1/200	3,74	81,0	1/200	3,74	81,0
2.	печенье	1/66	9,93	274,4	1/66	9,93	274,4
	Итого		9,89	355,4		9,89	355,4

Старший повар Паустовская Т.Г.

Фельдшер Тюлюпа Т.В.

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДА**К** Директор <u>К</u>

Меню

на 07.05. 2024г.

День примерного меню: второй

Сезон: весенне-летний

Горячий завтрак

Т.В. Аксенченко

Наименование блюда	7-11 лет			12 лет и старше		
	Выход	Цена	калорийность	Выход	Цена	калорийность
Свекла отварная дольками	1/60	2,87	25,2			
Рис отварной	1/100	8,13	135,7			
Курица тушеная с морковью	1/100	39,07	126,4			
Какао с молоком	1/200	12,24	100,4			
Хлеб ржаной	1/15	0,87	58,6			
Хлеб пшеничный	1/25	1,45	25,6	20	1,45	35,2
Каша гречневая рассыпчатая				1/200	7,45	318,5
Соус красный основной				1/30	2,48	21,2
Чай с лимоном и сахаром				1/200	1,62	27,9
Итого		64,63	471,9		13,00	414,5
	Свекла отварная дольками Рис отварной Курица тушеная с морковью Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный Каша гречневая рассыпчатая Соус красный основной Чай с лимоном и сахаром	Выход Свекла отварная дольками Рис отварной Курица тушеная с морковью Какао с молоком Хлеб ржаной Хлеб пшеничный 1/25 Каша гречневая рассыпчатая Соус красный основной Чай с лимоном и сахаром	Выход Цена Свекла отварная дольками 1/60 2,87 Рис отварной 1/100 8,13 Курица тушеная с морковью 1/100 39,07 Какао с молоком 1/200 12,24 Хлеб ржаной 1/15 0,87 Хлеб пшеничный 1/25 1,45 Каша гречневая рассыпчатая Соус красный основной - Чай с лимоном и сахаром - -	Выход Цена калорийность Свекла отварная дольками 1/60 2,87 25,2 Дольками 1/100 8,13 135,7 Курица тушеная с морковью 1/100 39,07 126,4 Какао с молоком 1/200 12,24 100,4 Хлеб ржаной 1/15 0,87 58,6 Хлеб пшеничный 1/25 1,45 25,6 Каша гречневая рассыпчатая Соус красный основной 0 0 Чай с лимоном и сахаром 0 0 0	Выход Цена калорийность Выход Свекла отварная дольками 1/60 2,87 25,2 Рис отварной 1/100 8,13 135,7 Курица тушеная с морковью 1/100 39,07 126,4 Какао с молоком 1/200 12,24 100,4 Хлеб ржаной 1/15 0,87 58,6 Хлеб пшеничный 1/25 1,45 25,6 20 Каша гречневая рассыпчатая 1/200 1/30 1/30 Соус красный основной 1/30 1/200 1/200 Чай с лимоном и сахаром 1/200 1/200 1/200	Выход Цена калорийность Выход Цена Свекла отварная дольками 1/60 2,87 25,2 — — Рис отварной 1/100 8,13 135,7 — — Курица тушеная с морковью 1/100 39,07 126,4 — — Какао с молоком 1/200 12,24 100,4 — — Хлеб ржаной 1/15 0,87 58,6 — — Хлеб пшеничный 1/25 1,45 25,6 20 1,45 Каша гречневая рассыпчатая — 1/200 7,45 Соус красный основной — — 1/30 2,48 Чай с лимоном и сахаром — — 1/200 1,62

Обелы

			U	оеды				
№ п/п	Наименование блюда	Дети с 7-11 лет			Дети с 12 лет и старше			
		Выход	Цена	калорийност	Выход	Цена	калорийност	
				Ь			Ь	
1.	Помидор в нарезке	1/100	11,33	56,9	1/100	11,33	56,9	
2.	Рассольник	1/250	38,36	235,9	1/250	38,36	235,9	
	ленинградский							
3.	Рагу с курицы	1/200	39,72	310,8	1/200	39,72	310,8	
4.	Компот из изюма	1/200	6,52	24,5	1/200	6,52	24,5	
5.	Хлеб ржаной	1/20	1,16	39,1	1/20	1,16	39,1	
6.	Хлеб пшеничный	1/50	2,91	117,2	1/50	2,91	117,2	
	Итого		100,00	784		100,00	784	

Старший повар Паустовская Т.Г. Фельдшер Тюлюпа Т.В.