

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Т.В. Аксенченко

**Меню**  
на 07.02.2024г.



День примерного меню: восьмой  
Сезон: осенне-зимний

**Первый завтрак**

| № п/п | Наименование блюда             | Дети с ОВЗ 7-11 лет |       |              | Дети с ОВЗ 12 лет и старше |       |              |
|-------|--------------------------------|---------------------|-------|--------------|----------------------------|-------|--------------|
|       |                                | Выход               | Цена  | калорийность | Выход                      | Цена  | калорийность |
| 1.    | Сыр твердых сортов в нарезке   | 1/16                | 11,20 | 57,3         | 1/16                       | 11,20 | 57,3         |
| 2.    | Каша жидкая молочная гречневая | 1/250               | 22,79 | 234,2        | 1/250                      | 22,79 | 234,2        |
| 3.    | яблоко                         | 1/150               | 17,25 | 66,6         | 1/150                      | 17,25 | 66,6         |
| 4.    | Кофейный напиток с молоком     | 1/200               | 10,48 | 86,0         | 1/200                      | 10,48 | 86,0         |
| 5.    | Хлеб ржаной                    | 1/20                | 1,16  | 34,2         | 1/20                       | 1,16  | 34,2         |
| 6.    | Хлеб пшеничный                 | 1/30                | 1,74  | 70,3         | 1/30                       | 1,74  | 70,3         |
|       | <b>Итого</b>                   |                     | 64,63 | 548,6        |                            | 64,63 | 548,6        |

**Второй завтрак**

| № п/п | Наименование блюда      | Дети с ОВЗ 7-11 лет |       |              | Дети с ОВЗ 12 лет и старше |       |              |
|-------|-------------------------|---------------------|-------|--------------|----------------------------|-------|--------------|
|       |                         | Выход               | Цена  | калорийность | Выход                      | Цена  | калорийность |
| 1.    | Чай с молоком и сахаром | 1/200               | 5,37  | 50,9         | 1/200                      | 5,37  | 50,9         |
| 2.    | Печенье                 | 1/55                | 8,30  | 238,7        | 1/55                       | 8,30  | 238,7        |
|       | <b>Итого</b>            |                     | 13,67 | 279,6        |                            | 13,67 | 279,6        |

Старший повар Паустовская Т.Г.   
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Т.В. Аксенченко

## Меню

на 07.02.2024г.

День примерного меню: восьмой  
Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

| № п/п | Наименование блюда             | 7-11 лет |       |              | 12 лет и старше |       |              |
|-------|--------------------------------|----------|-------|--------------|-----------------|-------|--------------|
|       |                                | Выход    | Цена  | калорийность | Выход           | Цена  | калорийность |
| 1.    | Сыр твердых сортов в нарезке   | 1/16     | 11,20 | 57,3         |                 |       |              |
| 2.    | Каша жидкая молочная гречневая | 1/250    | 22,79 | 234,2        |                 |       |              |
| 3.    | яблоко                         | 1/150    | 17,25 | 66,6         |                 |       |              |
| 4.    | Кофейный напиток с молоком     | 1/200    | 10,48 | 86,0         |                 |       |              |
| 5.    | Хлеб ржаной                    | 1/20     | 1,16  | 34,2         |                 |       |              |
| 6.    | Хлеб пшеничный                 | 1/30     | 1,74  | 70,3         | 1/15            | 0,87  | 35,2         |
| 7.    | Каша вязкая молочная пшеничная |          |       |              | 1/200           | 10,51 | 283,5        |
| 8.    | Чай с лимоном и сахаром        |          |       |              | 1/200           | 1,62  | 27,9         |
|       | <b>Итого</b>                   |          | 64,63 | 548,6        |                 | 13,00 | 346,6        |

### Обеды

| № п/п | Наименование блюда                       | Дети с 7-11 лет |        |              | Дети с 12 лет и старше |        |              |
|-------|--|-----------------|--------|--------------|------------------------|--------|--------------|
|       |  | Выход           | Цена   | калорийность | Выход                  | Цена   | калорийность |
| 1.    | Винегрет с растительным маслом           | 1/80            | 8,06   | 89,5         | 1/80                   | 8,06   | 89,5         |
| 2.    | Суп картофельный с макаронными изделиями | 1/250           | 33,16  | 149,5        | 1/250                  | 33,16  | 149,5        |
| 3.    | Плов с курицей                           | 1/200           | 51,51  | 314,6        | 1/200                  | 51,51  | 314,6        |
| 4.    | Компот из смеси сухофруктов              | 1/200           | 3,20   | 81,0         | 1/200                  | 3,20   | 314,6        |
| 5.    | Хлеб ржаной                              | 1/20            | 1,16   | 39,1         | 1/20                   | 1,16   | 39,1         |
| 6.    | Хлеб пшеничный                           | 1/50            | 2,91   | 117,2        | 1/50                   | 2,91   | 117,2        |
|       | <b>Итого</b>                             |                 | 100,00 | 790,9        |                        | 100,00 | 790,9        |

Старший повар Паустовская Т.Г. \_\_\_\_\_  
Фельдшер Тюлюпа Т.В. \_\_\_\_\_