

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



**Меню**  
На 06.12.2023г.

День примерного меню: третий  
Сезон: осенне-зимний

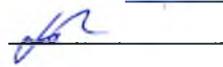
**Первый завтрак**

| № п/п | Наименование блюда      | Дети с ОВЗ 7-11 лет |       |              | Дети с ОВЗ 12 лет и старше |       |              |
|-------|-------------------------|---------------------|-------|--------------|----------------------------|-------|--------------|
|       |                         | Выход               | Цена  | калорийность | Выход                      | Цена  | калорийность |
| 1.    | Горошек зеленый         | 1/20                | 4,44  | 7,4          | 1/20                       | 4,44  | 7,4          |
| 2.    | Омлет натуральный       | 1/165               | 33,75 | 248,1        | 1/165                      | 33,75 | 248,1        |
| 3.    | Яблоко                  | 1/120               | 15,20 | 53,3         | 1/120                      | 15,20 | 53,3         |
| 4.    | Чай с молоком и сахаром | 1/200               | 4,81  | 50,9         | 1/200                      | 4,81  | 50,9         |
|       | Хлеб ржаной             | 1/25                | 1,45  | 42,7         | 1/25                       | 1,45  | 42,7         |
| 5.    | Хлеб пшеничный          | 1/30                | 1,75  | 70,3         | 1/30                       | 1,75  | 70,3         |
|       | <b>Итого</b>            |                     | 61,41 | 472,7        |                            | 61,41 | 472,7        |

**Второй завтрак**

| № п/п | Наименование блюда      | Дети с ОВЗ 7-11 лет |      |              | Дети с ОВЗ 12 лет и старше |      |              |
|-------|-------------------------|---------------------|------|--------------|----------------------------|------|--------------|
|       |                         | Выход               | Цена | калорийность | Выход                      | Цена | калорийность |
| 1.    | Чай с лимоном и сахаром | 1/200               | 2,71 | 29,7         | 1/200                      | 2,71 | 29,7         |
| 2.    | Вафли                   | 1/29                | 7,18 | 101,5        | 1/29                       | 7,18 | 101,5        |
|       | <b>Итого</b>            |                     | 9,89 | 129,4        |                            | 9,89 | 129,4        |

Старший повар Паустовская Т.Г. 

Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор \_\_\_\_\_  
 Т.В. Аксенченко

## Меню

На 06.12.2023г

День примерного меню: третий

Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

| № п/п | Наименование блюда           | 7-11 лет |       |              | 12 лет и старше |       |              |
|-------|------------------------------|----------|-------|--------------|-----------------|-------|--------------|
|       |                              | Выход    | Цена  | калорийность | Выход           | Цена  | калорийность |
| 1.    | Горошек зеленый              | 1/20     | 4,44  | 7,4          |                 |       |              |
| 2.    | Омлет натуральный            | 1/165    | 33,75 | 248,1        |                 |       |              |
| 3.    | Яблоко                       | 1/120    | 15,20 | 53,3         |                 |       |              |
| 4.    | Чай с молоком и сахаром      | 1/200    | 4,81  | 50,9         |                 |       |              |
| 5.    | Хлеб ржаной                  | 1/25     | 1,45  | 42,7         |                 |       |              |
|       | Хлеб пшеничный               | 1/30     | 1,75  | 70,3         | 1/15            | 0,87  | 35,2         |
| 6.    | Каша вязкая молочная пшенная |          |       |              | 1/200           | 6,71  | 288,0        |
| 7.    | Кофейный напиток с молоком   |          |       |              | 1/200           | 5,42  | 91,2         |
|       | <b>Итого</b>                 |          | 61,41 | 472,7        |                 | 13,00 | 414,4        |

### Обеды

| № п/п | Наименование блюда                | Дети с 7-11 лет |        |              | Дети с 12 лет и старше |        |              |
|-------|-----------------------------------|-----------------|--------|--------------|------------------------|--------|--------------|
|       |                                   | Выход           | Цена   | калорийность | Выход                  | Цена   | калорийность |
| 1.    | Салат из свежих помидор и огурцов | 1/100           | 11,68  | 48,8         | 1/100                  | 11,68  | 48,8         |
| 2.    | Суп с рыбными консервами          | 1/250           | 20,03  | 161,3        | 1/250                  | 20,03  | 161,3        |
| 3.    | Каша гречневая рассыпчатая        | 1/150           | 10,17  | 238,9        | 1/150                  | 10,17  | 238,9        |
| 4.    | Соус белый основной               | 1/50            | 4,59   | 18,3         | 1/50                   | 4,59   | 18,3         |
| 5.    | Шницель из курицы                 | 1/90            | 38,18  | 188,9        | 1/90                   | 38,18  | 188,9        |
| 6.    | Компот из кураги                  | 1/200           | 11,28  | 66,9         | 1/200                  | 11,28  | 66,9         |
| 7.    | Хлеб ржаной                       | 1/20            | 1,16   | 39,1         | 1/20                   | 1,16   | 39,1         |
| 8.    | Хлеб пшеничный                    | 1/50            | 2,91   | 117,2        | 1/50                   | 2,91   | 117,2        |
|       | <b>Итого</b>                      |                 | 100,00 | 879,3        |                        | 100,00 | 879,3        |

Старший повар Паустовская Т.Г. \_\_\_\_\_

Фельдшер Тюлюпа Т.В. \_\_\_\_\_