

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»



**Меню**  
на 05.09.2023г.

День примерного меню: седьмой  
Сезон: осенне-зимний

**Первый завтрак**

| № п/п | Наименование блюда           | Дети с ОВЗ 7-11 лет |       |              | Дети с ОВЗ 12 лет и старше |       |              |
|-------|------------------------------|---------------------|-------|--------------|----------------------------|-------|--------------|
|       |                              | Выход               | Цена  | калорийность | Выход                      | Цена  | калорийность |
| 1.    | Овощи в нарезке(помидор)     | 1/60                | 7,71  | 12,8         | 1/60                       | 7,71  | 12,8         |
| 2.    | Макаронны отварные с овощами | 1/130               | 9,20  | 156,6        | 1/130                      | 9,20  | 156,6        |
| 3.    | Курица тушеная с морковью    | 1/100               | 38,09 | 126,4        | 1/100                      | 38,09 | 126,4        |
| 4.    | Чай с лимоном и сахаром      | 1/200               | 2,52  | 27,9         | 1/200                      | 2,52  | 27,9         |
|       | Хлеб ржаной                  | 1/25                | 1,38  | 42,7         | 1/25                       | 1,38  | 42,7         |
|       | Хлеб пшеничный               | 1/45                | 2,51  | 105,5        | 1/45                       | 2,51  | 105,5        |
|       | <b>Итого</b>                 |                     | 61,41 | 471,9        |                            | 61,41 | 471,9        |

**Второй завтрак**

| № п/п | Наименование блюда | Дети с ОВЗ 7-11 лет |      |              | Дети с ОВЗ 12 лет и старше |      |              |
|-------|--------------------|---------------------|------|--------------|----------------------------|------|--------------|
|       |                    | Выход               | Цена | калорийность | Выход                      | Цена | калорийность |
| 1.    | Компот из изюма    | 1/200               | 5,40 | 75,9         | 1/200                      | 5,4  | 75,9         |
| 2.    | Пряник             | 1/33,5              | 4,49 | 120,7        | 1/33,5                     | 4,49 | 120,7        |
|       | <b>Итого</b>       |                     | 9,89 | 196,6        |                            | 9,89 | 196,6        |

Старший повар Паустовская Т.Г.   
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор  
Т.В. Аксенченко



**Меню**  
на 05.09.2023г.

День примерного меню: седьмой  
Сезон: осенне-зимний

**Горячий завтрак**

| № п/п | Наименование блюда           | 7-11 лет |       |              | 12 лет и старше |       |              |
|-------|------------------------------|----------|-------|--------------|-----------------|-------|--------------|
|       |                              | Выход    | Цена  | калорийность | Выход           | Цена  | калорийность |
| 1.    | Овощи в нарезке(помидор)     | 1/60     | 7,71  | 12,8         |                 |       |              |
| 2.    | Макароны отварные с овощами  | 1/130    | 9,20  | 156,6        |                 |       |              |
| 3.    | Курица тушеная с морковью    | 1/100    | 38,09 | 126,4        |                 |       |              |
| 4.    | Чай с лимоном и сахаром      | 1/200    | 2,52  | 27,9         |                 |       |              |
| 5.    | Хлеб ржаной                  | 1/25     | 1,38  | 42,7         |                 |       |              |
| 6.    | Хлеб пшеничный               | 1/45     | 2,51  | 105,5        | 1/20            | 1,11  | 46,9         |
| 7.    | Каша вязкая молочная овсяная |          |       |              | 1/200           | 10,67 | 285,8        |
| 8.    | Чай с сахаром                |          |       |              | 1/200           | 1,22  | 26,8         |
|       | <b>Итого</b>                 |          | 61,41 | 471,9        |                 | 13,00 | 359,5        |

Старший повар Паустовская Т.Г.   
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 