



Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор \_\_\_\_\_  
Т.В. Аксенченко

Меню  
на 01.03.2024г.

День примерного меню: пятый  
Сезон: осенне-зимний

### Первый завтрак

| № п/п | Наименование блюда                  | Дети с ОВЗ 7-11 лет |       |              | Дети с ОВЗ 12 лет и старше |       |              |
|-------|-------------------------------------|---------------------|-------|--------------|----------------------------|-------|--------------|
|       |                                     | Выход               | Цена  | калорийность | Выход                      | Цена  | калорийность |
| 1.    | Картофель отварной в молоке         | 1/150               | 11,51 | 173,7        | 1/150                      | 11,51 | 173,7        |
| 2.    | Котлета рыбная любительская(минтай) | 1/110               | 36,27 | 123,5        | 1/110                      | 36,27 | 123,5        |
| 3.    | Соус молочный натуральный           | 1/20                | 3,50  | 23,8         | 1/20                       | 3,50  | 23,8         |
| 4.    | Кофейный напиток с молоком          | 1/200               | 10,45 | 86,0         | 1/200                      | 10,45 | 86,0         |
| 5.    | Хлеб пшеничный                      | 1/30                | 1,74  | 70,3         | 1/30                       | 1,74  | 70,3         |
| 6.    | Хлеб ржаной                         | 1/20                | 1,16  | 34,2         | 1/20                       | 1,16  | 34,2         |
|       | <b>Итого</b>                        |                     | 64,63 | 511,5        |                            | 64,63 | 511,5        |

### Второй завтрак

| № п/п | Наименование блюда            | Дети с ОВЗ 7-11 лет |       |              | Дети с ОВЗ 12 лет и старше |       |              |
|-------|-------------------------------|---------------------|-------|--------------|----------------------------|-------|--------------|
|       |                               | Выход               | Цена  | калорийность | Выход                      | Цена  | калорийность |
| 1.    | Кисель из концентрата (смесь) | 1/200               | 3,14  | 102,70       | 1/200                      | 3,14  | 102,70       |
| 2.    | Печенье                       | 1/70                | 10,53 | 291,1        | 1/70                       | 10,53 | 291,1        |
|       | <b>Итого</b>                  |                     | 13,67 | 393,8        |                            | 13,67 | 393,8        |

Старший повар Паустовская Т.Г. \_\_\_\_\_  
Фельдшер Тюлюпа Т.В. \_\_\_\_\_