

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ  
 Директор \_\_\_\_\_  
 Т.В. Аксенченко

## Меню

На 01.02.2024г.

День примерного меню: четвертый  
 Сезон: осенне-зимний

### Горячий завтрак

| № п/п | Наименование блюда                | 7-11 лет |       |              | 12 лет и старше |       |              |
|-------|-----------------------------------|----------|-------|--------------|-----------------|-------|--------------|
|       |                                   | Выход    | Цена  | калорийность | Выход           | Цена  | калорийность |
| 1.    | Каша вязкая<br>молочная ячневая   | 1/120    | 11,37 | 149,4        |                 |       |              |
| 2.    | Запеканка из творога              | 1/70     | 34,27 | 140,6        |                 |       |              |
| 3.    | банан                             | 1/100    | 15,00 | 94,5         |                 |       |              |
| 4.    | Чай с сахаром                     | 1/200    | 1,12  | 26,8         | 1/200           | 1,12  | 26,8         |
| 5.    | Джем абрикосовый                  | 1/10     |       | 29,0         |                 |       |              |
| 7.    | Хлеб ржаной                       | 1/20     | 1,16  | 34,2         |                 |       |              |
| 8.    | Хлеб пшеничный                    | 1/30     | 1,74  | 70,3         | 1/15            | 0,87  | 35,2         |
| 9.    | Каша вязкая<br>молочная пшеничная |          |       |              | 1/200           | 11,01 | 283,5        |
|       | <b>Итого</b>                      |          | 64,63 | 544,8        |                 | 13,00 | 345,5        |

### Обеды

| № п/п | Наименование блюда   | Дети с 7-11 лет |        |              | Дети с 12 лет и старше |        |              |
|-------|--|-----------------|--------|--------------|------------------------|--------|--------------|
|       |  | Выход           | Цена   | калорийность | Выход                  | Цена   | калорийность |
| 1.    | Салат из белокочанной<br>капусты с помидором и<br>огурцами | 1/100           | 18,00  | 84,9         | 1/100                  | 18,00  | 84,9         |
| 2.    | Суп картофельный с<br>горохом                              | 1/250           | 20,66  | 147,5        | 1/250                  | 20,85  | 147,5        |
| 3.    | Каша перловая<br>рассыпчатая                               | 1/150           | 7,15   | 257,2        | 1/150                  | 7,15   | 257,2        |
| 4.    | Соус сметанный   | 1/30            | 14,91  | 95,0         | 1/30                   | 14,91  | 95,0         |
| 5.    | Котлета из курицы  | 1/120           | 32,17  | 168,9        | 1/120                  | 32,171 | 168,9        |
| 6.    | Компот из яблок  | 1/200           | 3,04   | 91,2         | 1/200                  | 3,04   | 91,2         |
| 7.    | Хлеб ржаной  | 1/20            | 1,16   | 39,1         | 1/20                   | 1,16   | 39,1         |
| 8.    | Хлеб пшеничный   | 1/50            | 2,91   | 117,2        | 1/50                   | 2,91   | 117,2        |
|       | <b>Итого</b>   |                 | 100,00 | 1000,9       |                        | 100,00 | 1000,9       |

Старший повар Паустовская Т.Г. \_\_\_\_\_  
 Фельдшер Тюлюпа Т.В. \_\_\_\_\_

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Акбулакская средняя общеобразовательная школа №2 Акбулакского района Оренбургской области»

УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ  
Т.В. Аксенченко



Меню  
На 01.02.2024г.

День примерного меню: четвертый  
Сезон: осенне-зимний

**Первый завтрак**

| № п/п | Наименование блюда              | Дети с ОВЗ 7-11 лет |       |              | Дети с ОВЗ 12 лет и старше |       |              |
|-------|---------------------------------|---------------------|-------|--------------|----------------------------|-------|--------------|
|       |                                 | Выход               | Цена  | калорийность | Выход                      | Цена  | калорийность |
| 1.    | Каша вязкая<br>молочная ячневая | 1/120               | 11,37 | 149,4        | 1/120                      | 11,37 | 149,4        |
| 2.    | Запеканка из творога            | 1/70                | 34,27 | 140,6        | 1/70                       | 34,27 | 140,6        |
| 3.    | банан                           | 1/100               | 15,00 | 94,5         | 1/100                      | 15,00 | 94,5         |
| 4.    | Чай с сахаром                   | 1/200               | 1,12  | 26,8         | 1/200                      | 1,12  | 26,8         |
| 5.    | Джем из абрикосов               | 1/10                |       | 29,0         | 1/10                       |       | 29,0         |
| 6.    | Хлеб ржаной                     | 1/20                | 1,16  | 34,2         | 1/20                       | 1,16  | 34,2         |
| 7.    | Хлеб пшеничный                  | 1/30                | 1,74  | 70,3         | 1/30                       | 1,74  | 70,3         |
|       | <b>Итого</b>                    |                     | 64,63 | 544,8        |                            | 64,63 | 544,8        |

**Второй завтрак**

| № п/п | Наименование блюда | Дети с ОВЗ 7-11 лет |       |              | Дети с ОВЗ 12 лет и старше |       |              |
|-------|--------------------|---------------------|-------|--------------|----------------------------|-------|--------------|
|       |                    | Выход               | Цена  | калорийность | Выход                      | Цена  | калорийность |
| 1.    | Компот из изюма    | 1/200               | 7,67  | 75,9         | 1/200                      | 7,67  | 75,9         |
| 2.    | пряник             | 1/50                | 6,00  | 183,0        | 1/50                       | 6,00  | 183,0        |
|       | <b>Итого</b>       |                     | 13,67 | 258,9        |                            | 13,67 | 258,9        |

Старший повар Паустовская Т.Г.   
Фельдшер Тюлюпа Т.В. 